



སྤྱིན་སྲེག་གི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱུ་བ་ནས་ཐབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བགོགས་མཐར་བྱེད་  
 ལ་སྲེག་རྩལ་ཕུལ་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་ལ་བྱང་ཤར་དུ་བཞུགས་ཆར་བ་དང་། ཐབ་ནང་གི་  
 མེད་དབྱུས་སུ་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་བ་བསྐྱེད་བ་སོགས་གསུངས་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བར། འདས་  
 བའི་མེ་ལྟར་སྲེག་རྩལ་ཕུལ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད། འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ། བཟོད་གསོལ་རྣམས་  
 བགྱིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཐབ་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་བས་སྤྱོད་བྱངས་  
 ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གནས་སོ་སོར་བཞུགས། མ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་བཅས་བས་རང་གི་  
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་བས་མི་དམིགས་བའི་  
 རང་དུ་བཞག འཛིག་ཏེན་བའི་མེ་ལྟ་ལྟག་མས་མཆོད་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་ལ། ཡང་བསྟོན་བའི་ཁ་  
 བསྟོད་གི་སྤྱིན་སྲེག་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། སྤྱགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བསྟོན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་སྲེག་ཁྲི་སྤག་གཅིག་གིས་ལྟ་ཆོམ་བར་བྱ་  
 དགོས་བར་བཤད་བས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། བསྟོན་བ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ། ཞི་བམ་རྒྱས་བའི་ཐབ་ཁུང་  
 རྒྱང་བ་བྱས་ལ། དེའི་བྱང་དུ་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་བཞུགས་ལ། སྲེག་རྩལ་གཡས་དང་། མཆོད་རྩལ་གཡོན་དུ་བཞག  
 རང་རྣམ་སྤྱང་ངམ་རིན་འབྱུང་གི་གཙོ་བྱས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཆར་བར་  
 བསྐྱོམ་ནས། མདུན་གྱི་སྲེག་རྩལ་དང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐབ་ཁུང་རྒྱ་ལས་གཞུང་ཡས་  
 ཁང་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ནང་དུ་ལྟག་མོས་ལྟར་སྟོན་གཉིས་རྫོགས་བར་བསྐྱོམ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ དེ་  
 རྣམ་མེ་སྤངས་ལ་སྤར་ཏེ། མར་སྤྱག་ལ་མ་ཤི་བ་བྱ། དེར་སྤར་ནམ་མཁའ་བཏེག་བ་དེ་པབ་ལ། བསྟོད་བ། བྱི་  
 མཆོད། རྣང་མཆོད། མཉེས་མཆོད་རྣམས་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་བྱ། དེ་རྣམ་སྤར་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་གིས་བ་ཡིན་ན།  
 ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར་རྩལ་སོ་སོའི་སྤྱགས་དང་། བདག་གི་སྤྱིག་བ་དང་སྤྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་  
 སྤྱོད། ཞེས་བ་དང་། རྒྱས་བའི་ཐབ་ཁུང་གིས་ན་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་  
 རུ་ལོ། ཞེས་བཟོད། བསྐྱེད་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཐར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་བཅུག་བས་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསང་

སྒྲུག་ལྟུང་སྒྲུག་རེ་ལ། སྦྱོན་སྒྲུག་ཁྱི་སྒྲུག་རེ་རེ་བྱུངོ། །མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱངས། རོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་ལ། ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བསྟ། ཐབ་ལ་རས་  
 གསར་པས་གཡོགས་ལ་སྟ། རང་པར་ཡང་ཆོག་ལ་སྒར་བཞིན་འདུག་གོ། །ཡང་ན་སྦྱོན་སྒྲུག་དང་བསྐྱེད་པ་  
 དུས་མཉམ་དུ་ཆར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་པུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་བསྒྲུག་རེ་རེ་བྱས་པས། སྦྱོན་སྒྲུག་ཁྱི་སོང་ཙམ་  
 བྱ་སྒྲུག་ལྟུང་སྒྲུག་གཅིག་ཐོན་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དེ་དུ་སོང་གི་བུ་ཆའི་སྦྱོན་སྒྲུག་མཆོན་མོ་བྱེད་པར་བཤད་པས་རི་ལྷ་རིགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས།  
 རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་དེས་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 སྒྲུག་ལ་མི་བསྟོད་དོན་ཅེ་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ན་ཐབ་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་མི་དགོས། མ་འབྲེལ་བའི་  
 སྦྱོན་སྒྲུག་ཡིན་ན་བདག་བསྟོད་མི་བསྟོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བྱས་ནས། སྦྱོན་སྒྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཞི་བ་ལ་རྣམ་སྤྱང་དང་། རྒྱས་པ་ལ་རིན་འབྱུང་དུ་འཕོ། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ལྟར་ནའང་ཐབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོད་ཆོག་དང་། མའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལེ་འུ་ཆེ་དགུ་ལྟ་སྒྲུམ་རིམ་པ་གསུམ་  
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྟོད། བསྟེན་པའི་ཁ་བསྟོང་གི་སྦྱོན་སྒྲུག་ལྟར་ན། ཐབ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མི་  
 དགོས་པར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུད་པ་བྱིས། བདག་བསྟོད་ལ་རྣམ་སྤྱང་ལ་རིན་འབྱུང་གང་རུང་གི་གཙོ་  
 བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོས། ཐབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་བསྟོད་དེ་མི་བསྟོད་དོན་ཅེ་ལྷ་སོ་  
 གཉིས་བསྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་གསུང་ཞིང་། དེའི་སྦྱོན་སྒྲུག་གི་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་བསལ་མ་  
 མཛད་པ་རྣམས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུག་སོར་བཞག་བྱེད་པ་ནི་རྩི་དོན་ཅེ་འཆང་གི་དགོངས་  
 པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་དེས་ན་འདིར་བསྟེན་པའི་ཁ་བསྟོང་གི་སྦྱོན་སྒྲུག་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཆོག་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་  
 ཐབ་ཁུང་བརྟོན་པའམ་བྱིས་འབྱུང་གང་རུང་ལས། ཕྱག་ལེན་ལ་བྱིས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཐབ་འབྲི་བའི་སྟེགས་

དགོས་མིན་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ལ་ས་དཀར་དང་བ་བྱུང་བྱི་བཟང་ནམས་ཀྱིས་བྱུགས། ཐེག་ཆེན་  
 བརྒྱད་བཅུ་བའི་མཐོ་གང་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི། དེའི་ཕྱིར་ཁ་བྱིར་དང་ཕྱ་རན་སོར་བཞི་པ་རེས་  
 བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་དང་། དེའི་སྤང་དང་བྱི་ཆ་མངོས་ཕྱིར་ཆ་ག་སོར་དོ་བྱ་བཞི་པ་ནམས་  
 བཅུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་  
 འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། བད་རལ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དབྱུས་སུ་ཆོམ་བྱ་སྟོན་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་སེར་  
 དམར་ལྗང་། ཡང་ན་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ནས་འབྲས་གང་རུང་གི་ཆོམ་བྱ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་ལ་དོ་རྩེའི་  
 ཐེང་བ། སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ནམས་བྱིས་པའི་ཐབ་ལ་ཁ་བྱིར་ཀྱི་སྟེང་ནས་འོ་མ་ཅན་  
 གྱི་ཤིང་། སྟེག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷོ་བས་རྒྱུ་པོ་ཐོ་གང་གི་དབངས་བཅེགས་ལ། དེའི་ནང་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 འཕར་སྟོར་མེ་ཆང་གི་ཉིང་ལོ་བཞག་མེ་ལྷར་ཆོམ་བྱ་དགོས་མིན་གྱི་བཤའ་པ་མེད། ཐབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེགས་བྱ་བྱ་  
 བཞི་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་དང་འཕར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ལྷག་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱར་གདན་ཁུང་བྱ་བྱ་  
 གསུམ་པ་བརྟ། རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་གཙང་མའི་སྟེགས་དང་ཁུད་གང་རུང་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་  
 ཤིང་སྟོམ་སྒྲ་མཐེུ་ཆུང་དང་རིང་བྱུང་ཁུ་གང་ཅ་ཅེ་མར་དང་སྤང་ཅིས་བྱུགས་པའི་ཡམ་ཤིང་བརྟ་ཆའི་གངས་  
 འཛིན་སོགས་པོན་ཆེ་བ་དང་། འབྲུབ་ན་ཁ་ཆ་རུལ་བསྐྱུང་མེད་པའི་འབྲི་མར་ཁུ་བའི་ཁུ་བ། དེ་མིན་མར་ཁུ་  
 གང་རུང་། ཉིལ། ཞོ། འོ་མ། མར། ཀ་ར། བྱར་དཀར། སྤང་དཀར་ནམས་ཅམ་པ་དང་སྐྱར་བའི་ཐས་མཆོག་  
 འབྲས། སོ་བ། ནས། སྒན་མ། གོ། ཏུར་བ། ཀྱ་འུ་ནམས་ཁ་གསོའི་ཆས་དང་བཅས་པ་ཉིང་གཏོར་སྟེབ་  
 སོགས་ཞི་བའི་སྟོད་གང་རུང་དུ་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་སྟེགས་དང་རས་སོགས་  
 ཀྱི་གཞིར་འབྲུ་བཀམ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་གཏོར་བཀྱ་བག་ཅན་ལྟམ།  
 གསུམ་མམ། གཅིག་མེ་ལྷའི་རྒྱུ་གཏོར་ནམས་བཤམས་པའི་མདུན་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིང་སྟོད་དང་  
 ཐབ་ཀྱི་འཕར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཏུ་རང་གི་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་དེ་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་གངས་  
 རི་མི་དང་ཆུ་རིས། དེའི་རྒྱབ་སྟེགས་གང་རུང་ལ་དོར་བྱིལ་གྱི་བར་དུ་དགང་རྒྱགས་ཁ་སྐྱར། ཏུང་ཆོས་

སོགས་སྒྲོད་གང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆུ་འཕྲོད་ཡལ་བཅས་དང་ནང་མཆོད་འཕྲོད་ནས་གོས་གཟུང་། བསྐྱར་  
 འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ཕྱར་པ་བཟུ། ཐོ་བ། གྲུ་ཤེལ་ཆུན་པོ་བརྒྱད། སྒྲོར་ལྗེ་རྣམས་བཤམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གོས་རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་  
 བས་ཅོག་ཕུའམ་སྒྲིལ་གྱུར་གང་རུང་གི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་པའི་ཤར་དུ་ཁ་སྐྱོགས་པར་འདུག་ལ།  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་བསྐྱོད་གི་དངོས་བསྐྱེད་ལྟར་ན། རྣམ་སྤང་གཙོ་གྱུར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་ཤུགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 སྒྲིག་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་སྐྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་ཉེན་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་  
 པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་བར་བྱས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། མི་བསྐྱོད་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་  
 པ་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པས་ན་དེད་རང་གིས་བརྩམ་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་མི་བསྐྱོད་དགོངས་རྒྱན་དུ་བཤད་  
 པའི་གནས་ཡོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བྱས་ལ། རྩ་བུ་ཉ་སོགས་དང་།  
 སྒྲོར་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བད་ཆེའི་སྒྲོར་དུ། ཞེས་པ་ནས་འོད་དམར་པོ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་  
 པ་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་འོག་བཞེན། དེའི་སྐྱབ་པ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཨེ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་སེམས་དཔའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་ལས་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲུ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ། མའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཉེ་སའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། རང་གི་སྒྲོར་ཀར་ཉེ་མའི་སྒྲོར་དུ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ།  
 ཞེས་སོགས་ནས་སྐྱོགས་སྐྱོར་བཟུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་ཟུག་པར་གྱུར་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན། དེ་ནས་  
 སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱར་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་བཟུང་ཞིང་སྒྲིལ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བཞེད་དེ་  
 བཏབ་པར་མོས་ཤིང་ཕྱར་འོག་ཐོ་བས་བརྒྱུད་ལ་རང་ངམ་གྲོགས་གང་རུང་གི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱར་གདན་  
 རྣམས་ལ་ཤར་གྱི་གཡས་ནས་བཟུང་བྱང་ཤར་གྱི་བར་དང་། ལུབ་ཀྱི་གཡོན་རྣམས་སུ་བཅུགས། དེ་ལྟར་ན།  
 ཨོ་ལྷ་ལྷ་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པཌ་པཌ་གྱི་བར་ལན་བཟུ་བཞེད་ལ། ཞེས་སྒྲོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་པས་ནས།  
 འོག་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན། དེ་ནས་གྲུ་ཤེལ་ཆུན་པོ་བརྒྱད་ལ་བསངས་ཆུ་འཕྲོད་ཡལ་

གྱིས་གཏོང་། ཨོ་ཨྲཱི་ལྷན་གྱི་ཉ་མོགས་གྱིས་བསངས། ཨོ་ཤུ་རྩ་ཉ་མོགས་གྱིས་སྤངས། རོང་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་ཐེག་  
 ལས་ཀྱི་ཤེད་ཆོག་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཅམ་སྤྱི་འགྲེས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 བས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱི་ཤེད་ལྷན་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་  
 གྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་མེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཞེས་དང་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ལ། ཀྱི་  
 ཤེད་ཀྱི་བཟང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་གྱེད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་གྱེད་ཡིན། ཤེད་ལས་  
 སྤྱིས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ ཤེད་པ་དག་ཅག་ལ་བགོགས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ ཨོ་ཨྲཱི་ལྷན་གྱི་ཉ་མོགས་  
 བེ་ལྷན་རྣམས་ཤེད་པར་སྤྱི་ལས་ཤེད་ཅིང་། ཀྱི་ཤེད་ཅམ་ཐབ་གྱི་ཤེད་པ་མཆོག་མས་  
 བཟུང་དུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དང་པོའི་ཅ་བ་ཕྱི་མའི་ཅེ་མོས་ཤོན་པ་དགལ། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསངས་  
 ཚུའི་འཐོར་བ་མོགས་གོང་བཞིན་བསངས་སྤངས་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ནི་བའི་ཐབ་  
 བཟུང་དཀར་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྷན་གང་གཟབས་སུ་ལྷན་གྱེད། ཁ་ཁྱེར་དང་ལྷན་པར་ལ་རྟོ་རྟོའི་སྟོང་བས་མཆོན་ལ།  
 ཕྱི་རོལ་སྟོགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་བྱ་བཞིར་ལྷན་གྱེད་རྟོ་རྟོས་བཟུན་པ་དང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱད་ཤིང་  
 བཅེགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། མཆོད་རྗེས་དང་བསྟེན་རྗེས་རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོ་ལས་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པ་ནས། ཤེད་ལས་རོལ་མོ་རྩྱི་ལས་སྟེན་རྗེས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་བའི་ལས་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨྲཱི་མོགས་  
 མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་བཞིན་དང་། ཨོ་ཨོ་སྤྱན། ཨོ་ཤེད་སྤྱན། ཨོ་རྩོ་སྤྱན། ཨོ་ཀྱི་རྩ་ཀྱི་རྩ་སྤྱན། ཉག་ཏུ་བཤད་  
 པའི་སྟོང་ཕྱེ་ལ་བཟུང་བེ་རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། མེ་ཤིང་ལས་བྱུང་  
 པའི་མེས་སྤར་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། ཨོ་ཨྲཱི་ལྷན་གྱི་ཉ་མོགས་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་ཐབ་ལ་གཡས་  
 བསྐྱོར་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱི་པར་གྱི་མེ་ཆང་གི་ཉིང་ལོ་སྤར་ཅ་སྤྱམ་པོ་གཞན་དང་མར་གང་སྟགས་  
 གསུམ་གོང་གི་རྩ་ལའི་སྟགས་བཛོད་ཅིང་སྟག་པ་དང་རྒྱང་གཡལ་གྱི་གཡལ་བས་མེ་སྤར། བསངས་སྤངས་  
 གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་



8





གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྟ་ཇོ། ཞེས་དང་དོ་རྩེ་བསྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྟུན་བྲངས་ལ་སྟོས་དང་བཅས་དོ་རྩེ་  
 གིལ་བྱ་འཛིན་བས། མ་ལུས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་མཛད། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཕྱག་  
 བྱས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་  
 ཤིག་ཤིག་ཤིག་པ་དང་། བད་ཀོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨེ་ཅུ་ཉི་ལྷ་ག་མཐ། ཨེ་ཉི་ལྷ་གྲ། ས་མ་ཡེ། བ་ཅ། བཅུ་  
 ཨ་མི་ཏ་ཨ་མྱི་པ་ཉི་ལྷ་མི་བྱ་རྩི་པ་སྟུ་ལ་མི། ཞེས་བཛོད་པས་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཟླ་རྟིག་ལྟ་མ་  
 ལྟོ་ཀྱ་རུ་སྟུ་ཞེས་མར་དགང་ལྷགས་བདུན་ཕུལ་བའི་མཐར། ཨ་དྲི་བྱ་སོགས་གོང་བཞིན། སྐར་ཡང་དེ་  
 འདྲ་ཆར་གཉིས་ཏེ་མར་དགང་ལྷགས་བདུན་གསུམ་ཀྱིས་བྱོན་ཐོན་ཕུལ། ཨོ་ཨྲཱ་མ་ལྷ་གྱི་ཏ་སོགས་དགུག་  
 གཞུག་འཆིང་མཉེས་ཀྱི་སྟགས་རྒྱ་གོང་བཞིན། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
 བརྒྱ་ལ་ཨྲཱ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱི་སྟོན་པོ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟེན་སྟེག་གི་ཡི་གེར་དབུ་རྒྱན་  
 རང་ཆས་ཅན་དུ་བསམ་གསུངས་པ་ལས་གནས་གསུམ་བྱེན་རྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་།  
 ལྟ་སྟེ་གོན་དངོས་གཞི་བྱམ་བསྐྱེད་ནམས་ལ་འདི་བཞིན་ཡོད་པས་རིགས་འགོ་སྟུར་བར་འགལ་བ་མེད་དམ་  
 ལྟམ། ལྟ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་སྟུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་  
 བབས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་ལྷགས་  
 རྟམས་ལ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།  
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ལྷི་གུ་ཅུ་ས་ལྟ་ཇོ་མཐུ་ལ་ས་བ་རི་མར་ཨ་མྱི་པ་ཉི་ལྷ་ལྟུ་རྩི་མེ་ལྟ་ས་ལྟུ་པ་ཏ་ས་མ་ལ་  
 ལྷི་ཡེ་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མོའི་མཐར་རོལ་ཆེ། ཨོ་ཨྲཱ་པ་བཟླ་རྩྱི། ཞེས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱ་པའི་གནས་སུ་ཤུགས་སྟུ་དོ་རྩེ། གཉྱེས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ར་སས་རོ་དོ་རྩེ། བརྒྱས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་  
 མ་རྟམས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱི་རྩྱི་ཨོ་སྟུ་ཨྲཱ་ལེ་མི་པེ་ཏི། ར་རྩྱི་བེ་ཏི་ལི། མོ། ཐོ་ལྷ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྩྱི་ཨོ་པེ་

རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ནང་མཆོད་  
 མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་དབུལ། རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱད་  
 གང་བར་གྱུར། ཨོྭ་སྐུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ར་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨྷ་ཀོལྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཐུད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་  
 གསང་མཆོད་བྱའོ། རྩོམ་ཐུག་འཆལ་བའི་སྒྲངས་ཀ་དང་དེལ་བྱ་སྟོྭ་ཀ་རེའི་མཆམས་སུ་གསེལ་ཞིང་། མི་  
 བསྟོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་  
 པོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག་ སྟོན་པ་དོན་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་  
 ཟུལ། རྩོམ་ནམ་མཁའ་དེ་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། རྩོམ་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་  
 དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་ཉོག་དོན་ནམ་མཁའ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩོམ་འི་  
 གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་  
 པ། རང་ལ་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད་པའི་མཆོད་  
 པའོ། རྟེན་ལམ་ཤིང་བཟུང་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྭ་པོ་རྩི་བྱིས་ཡེ་སྐྱུ། ལྷ་མ་ཤྱེའི་ཀུ་རུ་སྐྱུ། བཅུ་  
 གཅིག་གིས་ཐུལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ནས་ཀུ་ཤིང་བར་ལའང་ཐོག་མར་ལྷ་སྐུགས་བར་དུ་རྣམ་སོ་སོའི་སྐུགས་  
 མཐའ་མར་ཤམ་བུའི་སྐུགས་སྐྱར་ལ་སོ་སོ་ནས་བཅུ་གཅིག་རེ་ཐུལ། དེ་ནས་སྤང་བར་སྟོད་ཏིལ་བཅས་དང་  
 དེ་བསོག་པའི་སྟོད་བཞག གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་ཏིལ་ནས་ལེན་ཞིང་སྟོད་དུ་སྐུགས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
 རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་གཡོན་པས་སྤང་བར་གྲངས་བཟུང་ལ་སྟོང་སྐུ་གཅིག་སོང་བ་དང་། ཏིལ་ཐབ་དུ་ཐུལ། ཡམ་  
 ཤིང་ནས་ཀུ་ཤིང་བར་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ལྷ་མ་ཤྱེའི་ཀུ་རུ་སྐྱུ། ཁོ་ན་བཟླ་ཞིང་རྣམ་སོ་སོ་ནས་བཅུ་གཅིག་རེ་  
 ཐུལ། འདི་ནི་དོན་ཐུག་འཆལ་གི་སྤྲོད་སྟེན་གི་ཡི་གེ་ལས། བསྐྱེད་འབྱུང་གསུམ་གྱི་མཐར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྟེལ་ཆོག་  
 བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། རྩལ་དེ་ལྷར་ལན་བཅུའི་འབྲུལ་ཆོན་རྩོགས་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་ན་ནམ་སྤང་ནས་སྟོད་མཛེས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷ་སྐུགས་རྣམས་སྐྱར་

བའི་རྩམ་སོ་སོ་ནས་གསུམ་རེ་ཙམ་འབྲུལ་བའམ།      བསྐྱུ་ན་གཙོ་བོ་ལ་བརྩུ་ཆ་སྤུལ་བ་དེས་འཁོར་ནམས་  
 ལའང་གོ་ཚད་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྲེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བར་ལ་མེད་མཆན་མ་བརྟག་སྟེ། འང་འདང་འད་  
 ཞིང་མདོག་སྤྲུག་དང་། །བྱི་རུ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཡས་སུ་འབྱིལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུམ། །ཞེས་སོགས་  
 དགེ་བའི་མཆན་མ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་ན་མི་དགེ་བའི་མཆན་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨོྲཱི་ཨྲི་ཨྲུ་ཨྲི་ཨྲུ་  
 བཏ་དང་། བསངས་ཆུ་གཏོར་བས་བགོགས་བསལ། མཆན་མ་བཟང་ན་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། །རྗེ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡི་གེར་གཤེགས་སྦྱེམས་འབྲུལ་བར་མ་གསུང་ཀྱང་སྦྱིན་སྲེག་གཞན་ལྟར་འབྲུལ་  
 བར་སྦྱོན་བྱོན་ཟན་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡི་གེར། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་མཆོད་  
 བསྟོད་བྱས་ལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེའི་གོ་རིམ་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་པའི་  
 ཁ་བསྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་སྐབས། བསྟོད་པ། བྱི་ནང་། གསང་མཆོད་ནམས་གསུངས་པས་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་  
 འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་བྱུང་ཆེར་མེད་པས། གསུམ་པ་དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་མཐུག་གི་བྱ་  
 བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས། མཆོད་པ་ནི། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་ལས་མཆོད་ཡོན་མ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་  
 གྱུར་གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དང་། མཆོད་པ་ནམས་སྤར་ལྟར་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལ་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་ལྡས་པར་གྱུར། ཞེས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་ཡི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་  
 འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་  
 པ་འདི་བཞིས་ཤིག །ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱིག་ཨྲྀླི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྩ་རྩིག་ཨྲྀླི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ།  
 ཨྲྀླི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བའི། ཨོྲཱི་སྤྲུ་རྩྱ་རྒྱིག་×× ཨོྲཱི་ཨྲྀླི་རོ་ལིག་×× ཨོྲཱི་པ་རྩྱ་རྒྱིག་×× ཨོྲཱི་ལོ་ལོ་  
 ཏྲ་རྩྱ་ཏི་×× ཨོྲཱི་མི་དྲེ་ཏྲ་རྩྱ་ཏི་×× ཨོྲཱི་པོ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ཏི་×× ཨོྲཱི་ཏི་བཟླ་རྩྱ་ཏི་×× ཨོྲཱི་རི་རྩྱ་པ་བཟླ་×× ཨོྲཱི་ཤི་ཤི་  
 བཟླ་×× ཨོྲཱི་གི་གཞི་བཟླ་×× ཨོྲཱི་རི་རི་ས་བཟླ་×× ཨོྲཱི་ཁི་པ་རྩྱ་བཟླ་×× ཨོྲཱི་མི་མེ་ཏི་×× ཨོྲཱི་ཐོ་ཐོ་ཤི་ཏི་གཞི་×× ཨོྲཱི་



མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཚི་ཞུ་མཆོད་བརྗིད་ཀྱི། ལུས་མཆོག་བརྟམ་  
 བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། །དངར་སྒྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་  
 བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཚི་ཞུ་མཆོད་བརྗིད་ཀྱི། ལུས་ལ་རེག་བ་ཙམ་  
 གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མར་བྱས་  
 ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ལུས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཚི་ཞུ་མཆོད་བརྗིད་ཀྱི་དང་གོས་བབྱང་ལུལ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་སྤེད་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་གྲགས་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། གཤམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་  
 དང་། །ཆ་གང་གཞོད་པ་སྒྲོབ་པའི་བགས་པ་དང་། །ཡང་འཇམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། །དགའ་  
 མགུ་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་འོང་ཆལ། །གང་འདོད་ལྟ་བུ་བདེ་བར་ཉལ་བའི་བྱིམ། །ཐགས་བཟང་བསྐྱེགས་  
 བཅད་མི་བྱས་འཇམ་པའི་གོས། །རྒྱལ་མི་འཇིང་ངལ་དུ་བ་མེད་པའི་ལྷམ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འདི་  
 དག་གིས། །རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྟོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 ལ་འབུལ། །ཚི་སྒྲ་ལྟ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་ཉི་ཞུ་མཆོད་ཀྱི་ཞེས་བཞུགས་ཅིང་རྣམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ནང་བདུད་  
 ཅིའི་མཆོད་པ་ནི། ཉིན་རྒྱལ་སྒྲ་བཟུང་ལྟར་བྱས་ལ་འབྱུགས་ཆེད་གཅིག་ནང་མཆོད་ནས་མཐེབ་སྤྲོད་གཡོན་པས་སྦངས་  
 ཉེ་གཏོར་བའི་རྒྱལ་སྒྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་གང་བས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་  
 གཏོར་སྒོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་གསུང་བར་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་ཞེས་པ་གསུང་རྒྱན་ཡིན། ཚི་ཞུ་མཆོད་ཀྱི་ལན་གཉིས། ཚི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་  
 མ་དམ་པའི་ཞལ་དུ་ཚི་ཞུ་མཆོད་ཀྱི། རང་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གང་ལ་ཐོབ་པའི་མཆོན་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། ཉི་ཞུ་མཆོད་ཀྱི། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱལ་པོ་  
 བེ་སུ་ཀམ་མཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ། ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཀྱུ་བཤེས་གཉེན། བྱུང་

ཆེན་མཆོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་གྱི་འགྲུལ་ལྟ་ སྒྲོལ་པའི་དོན་ལྟེ། སྒྲོལ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པ། ས་འདྲེས་པ་  
 ཆེན་པོ། བཅ་ཆེན་མེད་ལྟ་དཔལ་དེ་བཅ་ལ་ཀ་ར་ཅ་ལྟ། དྲི་པོ་ཀ་ར། འགོས་ལོ་རྩ་བ། དབུས་པ་དགེ་སེལ། ལྷ་མ་  
 གནམ་ཁུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། ལྷ་མ་ས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། གནམ་ཁུ་བ་དོན་ལྟེ་བདུད་  
 འཛིན་པ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོད། ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུབ་པ་རྩེ་ཏ། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བ། ན་བཟང་བྲག་ཕུག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད། རི་ཁྲོད་པ་  
 སྒོ་གྲོས་བཏན་པ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩལ་ཁྲིམས། སྒྲུབ་ཆེན་བུ་རྩྭ་ལྷ། དོན་ལྟེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ ཡོངས་འཛིན་དགོན་  
 མཆོག་འཕེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།  
 བཅ་ཆེན་དབང་ཕུག་གྲུབ་པ། འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་ཕུག ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ།  
 སྒྲགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། འདྲན་མཆོག་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། སྒྲགས་འཆང་  
 གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། དོན་ལྟེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོད། སྒྲགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་  
 དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག སྒྲགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། བདག་  
 གི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་དཔལ་ས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་འཆང་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་  
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བཟ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ། དོན་ལྟེ་འཆང་སེང་གེ་  
 རྒྱལ་མཆོད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་དག་གནང། ཆོས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྒྱས་པར་ན་ལྷ་སྒྲགས་ཆང་མའི་མཐར་འབྲུ་  
 གསུམ་བཏེགས་པའམ། བསྐྱུ་ན། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨྱུ་ཨོྭ་སྐྱ་ཨྭ་ཨྭ། ལི་མི་པོ་ཏྟ། རྩྭ་པོ་ཏྟེ། ལི་མི་པོ་ལྷ། ཨོྭ་ཨོྭ།  
 ཨོྭ་ཨྱ། ཨོྭ་པོ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་  
 ཨྱ་ཨྱ། ཅེས་པ་བསྐྱུས་པ་འདི་དོན་ཆང་བས་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྲུ་བའི་རྒྱུད། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད། ནལ་  
 འཁྱོར་རྒྱུད། ནལ་འཁྱོར་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྲི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ། དེ་ནས་མཐེབ་མིན་གྲི་རང་གི་ལྷ་ཅེ། སྒྲིན་མཚམས། གྲི་གཙུག་  
 རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་དཀྲིལ་གྲི་ལྷ་ཚོམ་པར་བསམ། བར་ཕྱད་གྲི་  
 གཏོར་མ་རྣམས་སྦྱངས། ཨོྭ་ཤི་མཏུ་ཀྲ་ལ་ཡེ། མཏུ་ཀྲ་ལི་དེ་ཐི་ཡེ། རྣམ་སྤྱ་ལ་ཙ་ཏུ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱ་བ། རོ་རྩེ་  
 རག་པོ་ཆེན་པོ་ལུམ་བྱལ་གདོང་བཞི་པ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ།  
 གཞན་ཡང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པའི་ཚོས་སྦྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་  
 ཨྷ་ཨྲློ། ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དག། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཟའ་ཆེན་  
 དག། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ། གཞན་  
 ཡང་གཞོད་སྦྱིན། སྒྲིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། ཤ་ཟ། སྦྱོ་བྱེད། བརྗོད་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། ཐོ་ཉ།  
 འཕྲོག་མ། གྲུབ་པ་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་མ་བཅུ་  
 གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་བདག་གཞི་བདག་གྲོང་བདག་ཡུལ་བདག་དཀོར་བདག་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ། སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞེས་  
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས། སྦྱར་དུ་ལྷ་ན་མེད་པ་  
 རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྲི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཨོྭ་ཨྷ་ཨྲློ། གསང་མཚོད་ནི།  
 རིག་མ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་བར་གྱུར། ཨོྭ་སྐར་ཏ་  
 སྤྱ་ག་ཏ་ཨྷ་ཏུ་ར་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཨྷ་ཨྲློ་ཀོ་ཉྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྱུང་རྒྱུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ལྷ་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་  
 རས་རོ་རྩེ་རིལ་བུ་འཛིན་པས། མི་བསྦྱོད་རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་སོགས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལྷ་པས་བསྦྱོད། དེ་ནས་  
 གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་བེམ་གྲིས་བསངས། ཤུ་རྒྱ་ཏས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་  
 སྦྱོང་གྲི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར། དེའི་སྦྱོང་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྲིལ་འཁོར། དེའི་སྦྱོང་དུ་ཨ་ལས་  
 སྦྱང་བའི་ཐོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། བསྐྱེད་མར་པོ་ཨས་མཚན་པའི་ཤར་དུ། གོ་ལས་བ་ལང་



གི་ལ། ལྟོར་ཀྱ་ལས་ཁྱིའི་ལ། ལུབ་ཏུ་ད་ལས་རྟ་ཡི་ལ། བྱང་དུ་ཏ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལ། དབྱས་སུ་ན་ལས་མིའི་ལ།  
 ལར་ལྟོར་བེ་ལས་ངི་ཆེན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རི་ལས་ར་ཀླ། ལུབ་བྱང་དུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་ལར་དུ་མ་ལས་ལ།  
 ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབྱས་སུ་སུ་ལས་ངི་ཆུ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ནམས་གྱི་སྟང་གི་  
 བར་སྒྲང་ལ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟང་དུ། ལྟོ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་བ་ལྟེ་བ་ལ་ལྟོ་གིས་མཆན་  
 པ། ལྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་གཡོས་མེ་སྒྲར་བས་རྩས་ནམས་བཞུ་ཞིང་བསྐྱོལ་ཏེ་འབར་བར་  
 གྱུར། སྟང་གི་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་ནས་དགྲུགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འབྲེས་པས་མ་  
 དག་པའི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། བསྐྱེ་ཨ་རྒྱུང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ངི་མ་མེད་  
 བར་བྱས་ནས་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས། ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲུགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་དྲངས་ནས་འོག་གི་བདུད་ཅི་ལ་  
 ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟེལ་ཞིང་སྒྲར་བར་གྱུར། གྱི་རྟོར་བདེ་མཆོག་སོགས་ལའང་གཏོར་མ་བྱིན་  
 ཆེན་པོ་སོགས་སུ་མི་མཛད་པ་ཏ་ཏོ་རྩེ་མཛད། ཨོ་ཨྲུ་ལྟོ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ནམས་གྱི་ལྟ་གས་  
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བར་གྱུར་པའི་དུ་དབྱས་མ་ལ་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་  
 པ། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨྲུ་མཛོ་རྩིག་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟོ་ནས། ཨོ་ཨྲུ་སྐྱུ་རྩ་ར་བཅུ་  
 ཨ་མི་ཏ་ལྟོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟ་སྐྱུ་གས་ཆང་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། མཆོད་ཡོན་དང་རོལ་མོ་བཞག་པའི་  
 ཨོ་བཟོ་བུ་ཕྱེ་ཨྲུ་ལྟོ་སོགས་ཉིར་སྒྱུད་ལུ་དང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་གོང་བཞིན་གྱིས་མཆོད་ལ། དོ་རྩེ་དེལ་བུ་  
 འཛིན་པས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སོགས་དེ་ཉིད་ལུས་བསྟོད། ཆོས་ནམས་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནས། འོན་  
 གྱང་སྟོབ་པའི་སྐས་སུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་གྲགས་གྱིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཟོད། དོ་རྩེ་གསུམ་  
 དངོས་མི་བྱེད་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྟན་བདེ་བ་ཆེ། །འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །མཆོད་སྒྱུན་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནལ་འགྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་  
 སོག། །ཅེས་པའི་བར་ཡོངས་གྲགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གྱི་རྟོར་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སྟོས་

གྱི་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དགོས་ན་སྤུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་ལ། ཨོྫ་ཞུ་ཞུ། ཨྫྱ་ཞུ་ཞུ།  
 གཏོར་སྒོད་གྱི་ཤར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་པོ་སེར་སྒྱུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་  
 སྤྲིགས་མཐུ་བ་མཛད་པ། སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་སྒོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་  
 མཐུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། ལུབ་དུ་ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་ཆུ་སྤོན་ལ་གནས་པ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྒྲུལ་ཞགས་  
 འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གཏོར་ལ་གནས་པ་གཡས་བི་ཇ་སྤུ་ར་ག་དང་། གཡོན་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན་པ།  
 མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྒྱེས་ལ་གནས་པ་གཡས་བགྲང་ཐེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་  
 སྤོན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་གནས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཆུང་དུ་ཆུང་ལྟ་དུད་ཁ་  
 རི་དྲགས་ལ་གནས་པ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཆུང་རས་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྒྲུང་ལ་གནས་  
 པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྤྲོང་དུ་ཆོངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ་ཞལ་བཞི་  
 པ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་སྤྱི་སྒྲུགས་དང་མེ་འཛིགས་པ། གཡོན་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་བགྲང་ཐེང་  
 འཛིན་པ། འོག་དུ་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་པ། གཡོན་བུམ་པ་  
 འཛིན་པ། དེ་རྣམས་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལྟ་སྒྲུ། གཞོད་སྤྱིན། བི་བ། ལྟ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་། མིའམ་ཅི།  
 ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ། འབྲུང་པོ། ཡི་དྲགས། ཤ་བ། སྤྱོ་བྱེད། བརྩེད་བྱེད། རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་  
 འབྲུང་པོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྱུར་གྱུར། གཏོར་མགོན་རྣམས་གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ལ།  
 དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་སྟེ། ཨོྫ་དཔལ་དེ་ཀ་ཨ་བསྐྱེ་ཉེ་རྩེ་སོགས། རེད་རང་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟེན་ཡིག་བཞིན་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྫ་དཔལ་དེ་ཀ་ཨ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་བུའེ། ལྷ་པོ། གཞྭ། བློ་མེ་ཏུ་ཞུ་ཞུ།  
 ཨོྫ་དཔལ་དེ་ཀ་ཨ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོྫ་ཞུ་ཞུ། གིས་བདུད་ཅི་སྤུལ་ལ་དོ་རྩེ་བིལ་བུ་འཛིན་པས། ཨོྫ་སྤྲིགས་  
 བུ་རྣམ་པར་གནས་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྟེན་ཡིག་བཞིན་བརྩོན་ནས་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་ལ། གཞི་  
 བདག་གཏོར་མ་སོགས་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐུ་བས་དང་སྒྱུར་ནས་དབུལ། མཆོད་པ་ཁ་

གསེས་ལ་བསངས་སྤངས་ཀྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་ཏེ་མཆོན་སྤྲུགས་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱི་མཆོད་དང་དོ་རྩེ་མ་ལྟ། བང་  
 མཆོད། གསང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་།  
 མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱི་མཐར། གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་སོགས་རྒྱན་བཞིན་འོངས་  
 བཤགས་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་སོགས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡི་གེ་  
 ལས། ཐབ་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་  
 བཞིན་ནམ། རྒྱས་པར་ན། རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱ་རྩལ་འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་  
 བས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐབ་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་སོག་པས་ལྟ་རྣམས་  
 སྦྱོན་འདས། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ། ཁམས་བཞི་ལ་ཡུམ་བཞི། མིག་སོགས་ལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱལ་ཁོ་བོ་བརྒྱ། ལུས་ཀྱི་ཆལས་སོ་སོ་ལ་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་  
 ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡབ་  
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་རྩྱི་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོན་  
 འདས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། ཞེས་བརྗོད། རང་ལུགས་གྱུར་ལྟ་བརྒྱད་དང་ཞལ་གྱི་རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་  
 གསོལ་མི་རུང་བས་གོང་དུ་དེ་དག་ལ་གཏོར་བསྡེ་བྱས་ཆེ་ལྟ་བརྒྱད་དང་ཞལ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱ། རང་ཉིད་  
 ཀྱི་དད་རྟེན་སྦྱ་ཐང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་ལ་མ་བརྟན་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྣམས། ཨོ་ཁྱེད་གྱིས་སོགས་གཏོར་མགོན་གཞན་རྣམས་ལ་གཤེགས་གསོལ། ཨོ་བརྗོད་ལྟ་བུ་རྩྱི་པའ།  
 མར་དགང་སྤྲུགས་གང་ཕུལ་ལ། མེ་ལྟ་ཞལ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། མཆོད་བསྟོད་དང་བསྲེག་རྩལ་གོང་  
 བཞིན་ཕུལ་བའི་མཐར། མར་དགང་སྤྲུགས་བདུན་གསུམ་ཕུལ་བའི་མཐར། མཆོད་པ་གོང་བཞིན་དང་།

བསྟོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་  
 བའམ། ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་  
 པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱལ་བ། །རིགས་སྟགས་གྲུབ་པའི་དང་སྤོང་མཆོག་ །ཉོན་མོངས་  
 བསྟེན་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྟེན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུང་ཞབས་དང་  
 ལྷན། །ཐབས་གྱིས་སྐྱལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེབས། །རིག་སྟགས་གསུང་གི་བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་  
 ལྷན་གྱུར་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་གསོལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཇིག་  
 རྟེན་གནས་ཀྱང་ཐུང་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཅེས་  
 བས་བསྟོད་ལ། །མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་པར་ན་གོང་བཞིན་ནམ་བུ་ན་བསངས་སྐྱུངས་གོང་  
 བཞིན་དང། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྦྱོད་ཐོད་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གཏོར་རྩལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཁྱེ་བ་  
 ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ །ཧྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
 ཞེས་བརྗོད། །རྟོག་ཐལ་ཁ་ཕྱེའི་མཐར་མེ་གོལ་གཏོགས་ལ་མཆོན་སྟགས་ལ་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་ཕུལ། །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ། །ཨོྭ་བརྗོད་ཕྱེ་ཨྭ་ཨྭ་ནས་ནི་མ་དུ་ཨྭ་ཨྭ་གི་བར། །མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་  
 ཟ་བའི་ལྷ། །དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་  
 ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །འདོད་པའི་  
 རོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བསྐྱབ་  
 བྱེད་བསྟེན་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱབ། །ཨོྭ་བརྗོད་ཕྱེ་ ཐལ་མོ་རྒྱལ་སྐྱུར་པའི་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས། །ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་  
 ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་གི་དཔལ་བར་ཨོྭ། །མགྱིན་པར་ཨྭ་ ཐུགས་ཀར་ཧྭ། །དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐྱུར་དུ་  
 བདག་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་

ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྐྱོད་གང་དང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གང་ཡིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེས་གང་  
 གསུངས་པའི། །སྐྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྐྱོད་ཤོག །ཅེས་པས་བསྐྱོད་བ་དང་། བཟུལ་ཤིས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་  
 རིགས་བྱ། དེ་ནས་མེ་མ་ཤི་བར་དུ་མི་དགྲ་ག་ མི་གདལ། མི་འགོ་མ། མོང་མེད་ན་ཞི་བ་ལ་འོ་མ་དང་། རྒྱས་པ་  
 ལ་དྲི་སེར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐལ་བ་དང་སོལ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པར་སྒྲག་ལ་  
 རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་ཆུ་སྐྱང་དུ་དོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཚུགས་ཉིན་ཆོ་  
 ག་ཆར་གཅིག་ དེའི་སང་ཆར་གཉིས། གྲོལ་ཉིན་ཆར་གཅིག་བྱས་པས་གཙོ་སྤྲགས་བཞི་ཁྲི་འགྲོ་བ་སྟེ་བསྟེན་  
 པ་བཞི་འབུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་བསྟེན་པ་ཆེ་ག་འབུལ་ཡིན་ན་སྤྱིན་སྟེག་ཆེ་ག་ཁྲིའི་ཁ་བསྐྱོད་བར་འགྱུར་  
 བས་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལྟ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོད་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་སྐྱོན་གསལ་དང་། རབ་འཛིགས་དོ་  
 རྗེས་མཛད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཡི་གེའི་གསལ་བྱེད། རོར་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
 སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ལ། ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོད་གི་སྤྱིན་སྟེག་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་གསལ་བྱེད་གང་དགོས། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་  
 རས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་བྱུང་འཆད་པ་བན་ཆར་དབྱ་མཛད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཅོ་མ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་  
 བཞིན་སྐྱར་བའོ། །མདྲ་ལོ། །